



## **Hygiene- und Verhaltensregeln zum Schwimm- Trainingsbetrieb Freibad Stephanshöhe**

Der LTC Wangen kommuniziert die vereinbarten Verhaltensweisen und –Regeln mit den teilnehmenden Sportlerinnen und Sportlern deutlich.  
Die Verantwortlichen vor Ort setzen die Umsetzung durch.

- Das Bilden von Grüppchen vor und im Schwimmbad ist untersagt.
- Erkrankte Personen (Athlet\*innen und Trainer) nehmen nicht am Training teil. Personen die weniger als 14 Tage zuvor (physischen) Kontakt zu einer an SARS-Covid2 erkrankten Person hatten, nehmen bis nach Ablauf von 14 Tagen nach dem letzten Kontakt nicht am Training teil.
- Im Eingangsbereich ist ein Mund-Nasen-Schutz zu tragen.
- Das Umziehen erfolgt in den Einzelkabinen im Eingangsbereich des Freibades.
- Beim Trainingsbeginn wird eine Teilnehmerliste (Name, Vorname und Telefonnummer) ausgefüllt und von jedem Teilnehmer unterschrieben. So kann im Falle einer Infektion die Kontaktkette zurückverfolgt werden. Sollten die Daten nicht hinterlegt werden, ist die Teilnahme am Training ausgeschlossen. Hierfür ist ein eigener Stift mitzubringen.
- Vor dem Training wird das Duschen in den Durchschreitebecken durchgeführt.
- Bei einer maximalen Teilnehmerzahl von 10 Personen werden die Schwimmer so verteilt, dass der Abstand von 3m nach vorne / hinten , sowie 2m zur Seite gewährleistet ist. Bei gleichstarken Schwimmern reicht laut DSV Vorgaben auch ein Abstand nach vorne / hinten von 2m.
- Es dürfen nur persönliche Utensilien (Trinkflasche, Schwimmbretter etc.) benutzt werden.
- Körperliche Kontakte werden im Training ausgeschlossen
- Das Duschen nach dem Training wird zu Hause durchgeführt.
- Die Nutzung von Föhnen ist untersagt.
- Das Schwimmbad muss nach dem Training unverzüglich verlassen werden.
- Bei Bekanntwerden einer Corona-Infektion in der Trainingsgruppe werden alle Beteiligten (inklusive Badbetreiber) und das Gesundheitsamt informiert, um entsprechende Maßnahmen einzuleiten.

Wangen, den 17.6.2020

Gez. Vorstand LTC Wangen, Helmut Hermann und Rainer Kitzelmann